Tijd voor... ieder kind in het gezin

A. Rijken-Ubak

Net buiten Gameren staat, in een mooi landelijk gebied, de boerderij van Gert Jan en Jessica van Weelden.
Jessica is graag bereid om voor het katern van de Vrouwenbond een aantal vragen over het begrip 'Tijd' te beantwoorden.

Wat betekent 'Tijd' voor u en uw gezin?
Tijd is met heel ons leven verweven. Voor mijzelf betekent tijd vooral iets wat altijd nadrukkelijk aanwezig is en wat ik het liefst weleens uit zou willen schakelen. In een gezin en zeker met een melkveebedrijf draait alles om tijd. Toch geeft tijd ons ook de structuur en orde die we iedere dag weer nodig hebben. Boven dit alles betekent tijd voor ons vooral de tijd die we van de Heere krijgen om Hem te zoeken.

**Met 6 kinderen en een bedrijf is het natuurlijk altijd druk.
Lukt het dan toch om ieder kind aandacht te geven?**
Ja en nee. Nee, omdat het altijd te weinig is en met veel gebrek. We weten zo goed hoe het zou moeten maar worden vaak door de drukte van alle dag opgeslokt. Ja, omdat we er wel bewust mee bezig zijn. Voor ons gezin hebben we de keuze gemaakt dat ik niet meer buitenshuis werk waardoor er meer rust en aandacht voor ze is. Bij aandacht moeten we ook niet direct aan grote dingen denken. Voorlezen, samen koffiedrinken, de gesprekjes bij het naar bed brengen zijn dagelijks terugkerende waardevolle zaken waarbij er voor ieder kind aandacht kan zijn. Daarnaast neemt mijn man vaak een van de kinderen mee in het werk op de boerderij waardoor ze even alleen de aandacht krijgen en waar ze ondertussen erg van genieten.

U hebt vroeger in een schippersinternaat gewerkt en ook nu nog zit u in het jeugdwerk. Hebt u daar profijt van bij de opvoeding van uw eigen kinderen?
Zeker van mijn periode bij het schippersinternaat heb ik veel profijt omdat je daar ook opvoedkundig bezig was. Als het gaat om praktische zaken (dagindeling, regels, bedtijden, verjaardagen) zie je in ons gezin daar veel van terug. Maar ook van de omgang met de kinderen/jongeren heb ik veel geleerd. Bepaald gedrag zie je weer terug bij je eigen kinderen waardoor het niet `nieuw` meer is.

Wat raadt u, tot slot, mensen aan die een gezin hebben maar eigenlijk altijd tijd tekort komen?
Kijk kritisch naar je tijdsbesteding. Wat vind ik nu écht belangrijk en waar of waardoor gaat het mis. Dit vraagt soms offers van jezelf maar dat is het dubbel en dwars waard! Bedenk iedere dag dat je deze bijzondere en soms ook moeilijke opdracht van de Heere hebt gekregen en dat Hij je ook tot hulp wil zijn.