

### Horizontaal:

<b>Doe uw mond</b>	<b>wijd open,</b>	<b>en ik zal</b>	<b>hem vervullen.</b>
			
<i>wijs met een wijsvinger naar je mond</i>	<i>doe naast je mond je duim en je wijsvinger zo ver mogelijk uit elkaar</i>	<i>wijs met een wijsvinger naar boven</i>	<i>wijs van boven naar beneden: naar je mond</i>

### Verticaal:

<b>Doe uw mond</b>		<i>wijs met een wijsvinger naar je mond</i>
<b>wijd open,</b>		<i>doe naast je mond je duim en je wijsvinger zo ver mogelijk uit elkaar</i>
<b>en ik zal</b>		<i>wijs met een wijsvinger naar boven</i>
<b>hem vervullen.</b>		<i>wijs van boven naar beneden: naar je mond</i>