

Handreiking Diaconaat in tijden van inflatie

Versie 1.0
November 2022

Generale diaconale commissie

Vendelier 51-D

3905 PC VEENENDAAL

Telefoon: (0318) 505541

Website:

www.hersteldhervormdekerk.nl/diaconaat

Email:

diaconaat@hersteldhervormdekerk.nl

De crises die in Europa spelen – denk aan de oorlog in Oekraïne en de gevolgen daarvan – treffen ook Nederland. Ook ons land heeft te maken met een zeer hoge inflatie. De prijzen van energie en boodschappen zijn gestegen. Iedereen merkt dit aan zijn of haar portemonnee.

Deze financiële crisis vraagt om verootmoediging voor het aangezicht van God en om het maken van andere keuzes in ons uitgavenpatroon en onze levensstijl. Verder vraagt de crisis om gebed om wijsheid voor de regering en voor onszelf, om beweging met de ander en hartelijke liefde tot elkaar.

Wat kunnen diakenen en gemeenteleden concreet doen in deze tijden van inflatie? Hieronder een handreiking.

Wat kunt u als diaken doen?

1. Maak een lijstje van gemeenteleden die in financiële nood kunnen komen en pols op voorzichtige manier bij hen hoe het financieel met hen gaat.
2. Plaats een bericht in de kerkbode waarin u aangeeft dat u als diaconie beschikbaar bent om met gemeenteleden die financiële noden hebben, mee te denken en/of te ondersteunen. Geef aan dat gemeenteleden zich niet hoeven te schamen om bij de diaconie aan te kloppen en dat elke hulpvraag serieus genomen zal worden. Communiceer wat mensen die aankloppen, concreet kunnen verwachten, namelijk dat inzicht kan worden gevraagd in de financiën. Vermeld daarbij ook dat dit geen controlemechanisme is, maar een middel om te kijken hoe de ander het beste structureel geholpen kan worden. Zie voor een voorbeeld de bijlage.
3. Stel op huisbezoek de vraag hoe het financieel gaat. Als er geen diaken meegaat op huisbezoek, laat de ouderlingen deze vraag dan stellen en terugkoppelen aan de diaconie.
4. Mogelijk kunt u in samenwerking met andere diaconieën (vaak verenigd in een diaconaal platform) en supermarkten boodschappenbonnen of boodschappentassen verstrekken aan huishoudens die in financiële nood verkeren.
5. Als gemeenteleden schulden hebben kan de organisatie SchuldHulpMaatje helpen met advies en het treffen van financiële regelingen.
6. Indien nodig kan een diaconiecollecte gehouden worden met als speciale aanbeveling: “ondersteuning”.
7. Mocht dit niet voldoende opleveren, dan kan een diaconie geld lenen bij de generale diaconale commissie ([fonds ondersteuning diaconieën](#)).
8. SchuldHulpMaatje biedt [materiaal voor kerken](#) om het gesprek over financiële noden, waarop een taboe rust, open te breken.
9. Een diaconie kan binnen de gemeente een budgetcoach aanstellen die op verzoek van gemeenteleden met hen meedenkt, bijvoorbeeld door samen een begroting te maken of in kaart te brengen of er financiële steun nodig is. Mogelijk maakt dit de drempel voor gemeenteleden om aan te kloppen voor hulp inzake financiën kleiner.
10. Verder kan een diaconie in samenwerking met andere diaconieën en/of organisaties mensen van buiten de gemeente [een financiële ‘APK’](#) aanbieden om te kijken of mensen financieel gezien fit zijn en om indien nodig financiële begeleiding door een organisatie als Schuldhulpmaatje aan te bieden.
11. Zie verder de volgende GDC-brochures:
 - a. [Brochure 'Op bezoek'](#)
 - b. [Brochure richtlijnen voor het geven van financiële ondersteuning](#)

Wat kunnen gemeenteleden met financiële problemen zelf doen?

Begroten

1. De maandelijks inkomsten en uitgaven op een rij zetten om te zien of ze in het rood staan of komen.
2. Inkomsten en uitgaven voor een paar maanden of een jaar op een rij zetten en hierin ook onverwachte kosten (bijvoorbeeld afrekeningen voor energie) meenemen.
3. Een goed hulpmiddel is de online [Geldfit Test](#). Wie deze invult, krijgt aan het eind een overzicht van instanties die hulp kunnen bieden of adviezen kunnen geven.
4. Tools en adviezen voor het opstellen van een maand- en jaarbegroting en informatie over tegemoetkomingen (bijvoorbeeld voor een fiets, leermiddelen, enz., voor kinderen) en besparen is te vinden op <https://www.nibud.nl/onderwerpen/rondkomen/moeite-met-rondkomen/>.
5. Zie ook https://www.nibud.nl/nieuws/nibud_theme_tax/uitgaven/page/2/ en <https://www.nibud.nl/onderwerpen/geldproblemen/>.

Besparen en overige adviezen

6. Eventueel kunnen gemeenteleden op sommige posten besparen.
7. Om op energiekosten te besparen zijn er mogelijk duurzame oplossingen, zie bijvoorbeeld:
 - a. <https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/energie-thuis/vraag-en-antwoord/hoe-kan-ik-energie-besparen-in-mijn-koopwoning>
 - b. <https://www.consumentenbond.nl/energie-vergelijken/energie-besparen-in-huis>
 - c. <https://www.vattenfall.nl/duurzame-energie/energie-besparen/>
 - d. <https://www.klimaatexpert.com/blog/10-tips-om-thuis-energie-te-besparen>
 - e. <https://www.milieucentraal.nl/energie-besparen/>
8. Veel burgerlijke gemeentes bieden hun inwoners de hulp van een specialist aan die mee kan denken inzake het besparen van energie. Plaatselijke en regionale kranten berichten daar regelmatig over.
9. Boodschappen doen bij een supermarkt die voordeliger is en zich richten op artikelen die in de aanbieding zijn of afgeprijsd. Mogelijk heeft iemand recht om voedsel bij de Voedselbank af te halen. Daarnaast kan men tweedehands spullen kopen, bijvoorbeeld bij een kringloopwinkel of via Marktplaats.
10. Daarnaast zijn er plaatselijk vaak instanties die bij financiële problemen advies kunnen geven en spreekuren hebben.

Wat kunnen gemeenteleden die geen financiële problemen hebben, doen?

1. Bidden om een bewogen hart voor andere gemeenteleden en voor onze naaste.
2. Zich afvragen of de beoogde uitgaven nodig zijn. In uitgaven voor kleding, vakantie, (kinder)feestjes en cadeaus niet de ander willen 'overtreffen'.
3. Opletten of er gemeenteleden of anderen om hen heen zijn die het financieel moeilijk hebben. In zo'n situatie vragen hoe het gaat en of men iets voor de ander kunt betekenen.
4. Een ander concreet helpen, door spullen die men niet meer gebruikt, weg te geven aan anderen of door iemand te vragen mee te gaan tijdens een uitje of vakantie.
5. Als u een lid of gezin uit uw gemeente kent dat financiële nood heeft, kunt u dit, mits u toestemming heeft van het betreffende gemeentelid, aan de diaconie doorgeven.

Bijlage

Voorbeeld kerkbodebericht

Komt u financieel dit jaar door?

Door de stijgende kosten van energie en levensmiddelen is dit niet vanzelfsprekend. Iedereen van ons merkt die stijging aan zijn of haar portemonnee. Misschien is het voor u steeds lastiger om de maand financieel door te komen. Zeker als u zich al in een financieel kwetsbare situatie bevond. Misschien is uw situatie zelfs nijpend geworden. En dan worden er aan het einde van dit jaar nog hoge kostenposten verwacht.

Laten wij als gemeente een veilige plaats zijn waar we onze noden en zorgen in vertrouwen met een ander gemeentelid kunnen delen. Laten we oog hebben voor elkaar en met elkaar meeleven. En laten we delen van de gaven, de tijd en het geld dat God ons gegeven heeft.

Als diaconie willen wij uitspreken dat wij graag met u meedenken en u ondersteunen als uw financiële situatie kwetsbaar is of wordt. Wij zijn er voor u. Schroomt u niet om bij ons aan te kloppen. Mocht u het zelf niet zien zitten, dan kan iemand anders het wellicht voor u doen, mits diegene uw toestemming heeft.

Ten slotte: als u aanklopt om hulp, zullen wij u vragen om inzicht te geven in uw financiën. Wij kunnen ons voorstellen dat dit voor u als een drempel voelt. Graag lichten we toe dat we dit niet doen om controle over u uit te oefenen, maar om te bezien hoe we u het beste kunnen helpen met het oog op de lange termijn. Zo delen we, ook in tijden van een financiële crisis, de gaven die we van de Heere hebben gekregen en zijn we elkaar tot een hand en een voet.